

# 「昭和生まれの引き籠もりが商売をはじめて」 ～心身の変化に向き合う働き方と終活のススメ～



上田さんが天文館で経営する「醸上（かがみ）」（昼はカフェ、夜はバー）は、こじんまりとしながら、随所に上田さんのこだわりが詰まった隠れ家的なお店です。そんな素敵なお店を、淡々と経営されているように見える上田さんですが、経営者になるまでの道のりは、決して平たんなものではありませんでした。幼少期から今に至るまで、人生は苦難の連続。数々の困難に直面するたび、自分自身と真摯に向き合い過ぎ、時には心身に不調をきたしてしまうこともありました。人付き合いは苦手と言われる上田さんですが、苦しい時の上田さんを支えて、救ってくれたのは沢山の「人」。これまで、数々の困難を乗り越えていくことができたのは、お仕事で知り合った方や同友会の仲間のおかげがあったからこそ、と感謝の気持ちを忘れない上田さん。経営者になってみて、自分自身ももっと学んでおけば良かったとの後悔の念や現在の率直な思い、子育てもひと段落した今だからこそ、今後、より良い人生を送るための終活のススメなどについて、ご報告いただきます。

## 開催概要

報告者	醸上（かがみ）上田 有輝香 氏（鹿児島中央北支部会員）
日時	2024年 <b>8月7日(水)</b> 13:00～14:00(受付開始12:30～)
会場	オンラインZOOMにて開催 zoom ID: 850 5048 0292 PW:065748
参加資格	●同友会会員 ●ゲスト（会員外で中小企業の経営者・後継者・経営幹部の方）
参加費	無料
申込方法	●会員の方：e.doyuまたは同友会HPからお申込みください。 ●ゲストの方：同友会HPまたは、右記QRコード・電子メール・本書面にてお申込みください。
申込期限	<b>2024年8月6日(火)17時</b>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・zoomアプリケーションは最新版をご使用ください。（セキュリティやシステムの脆弱性への対応）</li> <li>・参加者名の表示は、会社名や氏名などわかるようにお願いします。</li> <li>・例会中の画面画像を、スクリーンショットその他の手段での撮影はせず、また録音もしないでください。（いずれも主催者：同友会事務局を除く）</li> <li>・発言しないときはマイク（音声）をミュートにしてください。</li> <li>・運転中や食事をしながらの参加はご遠慮ください。</li> </ul>



参加申込QRコード

## 参加申込書

例会（出席・欠席）

※いずれかを○で囲んでください。

（企業名）

（氏名）

※ゲストの方は以下もご記入ください。

（社内役職）

（TEL）

（FAX）

（E-mail）

（ご紹介者氏名）



鹿児島県中小企業家同友会

〒890-0056 鹿児島市下荒田3丁目44-18のせビル201

TEL：099-259-1070 FAX：099-259-4838 電子メール：info@kagoshima.doyu.jp

ホームページ（HP）：https://kagoshima.doyu.jp/

鹿児島県中小企業家同友会

